

Trükkös labdavezetés

Tanulási cél:

- a szivacskezilabdára jellemző labdavezetések gyakorlása

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A tanulókat párokba osztjuk kártyák segítségével. Minden tanulónál legyen egy labda, és páronként egy lufi.</p> <p>A feladat célja, hogy a tanulók helyben vagy haladással, labdavezetés közben egymásnak ütögetik a lufit, anélkül, hogy az a földre esne. Törekedjenek arra, hogy a lufi a lehető legkevesebbszer essen le a talajra.</p>	<p><i>Húzzon mindenki egy-egy kártyát, és alakítsatok ki párokat azonos kártyaszámok, alakok szerint!</i></p> <p>BEMUTATÁS KÖZBENI MAGYARÁZAT:</p> <p><i>Vezessétek úgy a labdát az egyik kezetekkel, hogy a másik kezetekkel egymásnak ütögetitek a lufit. Ha már megy helyben, induljatok el haladással is. Fontos, hogy a lufi végig a levegőben maradjon.</i></p> <p>KÉRDÉSEK: Mire kell figyelnetek labdavezetés közben?</p> <p>VÁRT VÁLASZOK:</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Próbáljuk meg ne a labdát nézni!</i> – <i>Hasonló legyen a mozdulatunk, mintha biciklit pumpálnánk!</i> 	<p><i>Próbáljatok a biciklipumpáláshoz hasonló mozdulatokat végezni a labdavezetéshez!</i></p>	<p>10 db felfújót lufi; 5-5-5 db U7 vagy 0-s bőrlabda, U8, U9 szivacskezilabda</p>

